



(42) 99166-1325 (42) 3025-1325

R. NESTOR GUIMARÃES, 77 - ESTRELA, PONTA GROSSA - PR, 84040-130 - ED. INFINITY, 8º ANDAR

**ATMUS.MED.BR**

## **CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS DE:**

### **“AMIGDALECTOMIA E ADENOAMIGDALECTOMIA”**

#### **INSTRUÇÕES GERAIS**

Nas primeiras 12 horas de pós-operatório a criança pode apresentar um pouco de tontura e sonolência/ algumas vezes agitação devido ao efeito anestésico. No período de recuperação um maior responsável deve estar sempre junto à criança.

#### **DIETA**

1. Encoraje a criança a tomar líquidos (água, chá ou suco) para se hidratar. Evite sucos cítricos (limonada, suco de laranja). A prevenção da desidratação é importante e pode melhorar o controle da dor.
2. Dê preferência a alimentos leves, amolecidos e de fácil digestão.
3. Não consuma alimentos secos (bolacha seca, batata palha, pipoca) por pelo menos 03 semanas.
4. Evite alimentos muito quentes por pelo menos 03 semanas.

#### **MEDICAÇÕES**

1. Use as medicações prescritas conforme a receita médica.
2. Por favor, não use ASPIRINA.
3. Além da dor de garganta característica, pode haver irradiação da dor para as orelhas nos primeiros 4 dias após a cirurgia. Compressa quente na região e analgésicos podem ser usados.

#### **ATIVIDADES**

1. Não faça atividades físicas aeróbicas (caminhadas, futebol, corrida, brincar em playground) por 03 semanas após a cirurgia.
2. Durma com dois travesseiros, para manter a cabeça elevada, por vários dias após a cirurgia.
3. Você pode retornar para as atividades escolares (exceto Educação Física) 10 dias após a cirurgia.

#### **CUIDADOS PARA A CICATRIZAÇÃO**

1. Uma placa esbranquiçada vai formar no local onde foram extraídas as amígdalas. Isso será reabsorvido gradualmente. Nesse período mau hálito é esperado. Gargarejos com soro fisiológico morno podem ser usados.
2. É comum apresentar “inchaço da campainha” (edema de úvula). Bebidas frias, consumo de sorvete e picolé podem ajudar. Esse edema gradualmente diminui ao longo dos primeiros dez dias.
3. É bastante comum febre baixa em crianças após a cirurgia. Nesses casos recomenda-se o uso de analgésicos.
4. CASO OCORRA SANGRAMENTO VOLUMOSO PELA BOCA, POR FAVOR DIRIJA-SE IMEDIATAMENTE A UM SERVIÇO DE PRONTO ATENDIMENTOS E COMUNIQUE SEU MÉDICO.

**RETORNO NA CLÍNICA ATMUS:** Conforme orientação.

Qualquer dúvida entre em contato no telefone:

**42-3025-1325**

Edifício Infinity  
Rua Nestor Guimarães, 77, sala 805 – Fone: (42) 3025-1325  
Estrela – Ponta Grossa – Paraná – CEP 84040-130

**Dr. Gustavo Murta**  
Otorrinolaringologista/ CRM 20460